

# Handisport, Suresnes sur la voie de l'inclusion

Quelle place est faite aux personnes handicapées dans le sport suresnois ? Quels sont les projets et perspectives en la matière ? Focus sur trois clubs sportifs qui se sont engagés sur la voie de l'inclusion, à l'heure où la mairie lance un groupe de travail pour accompagner les associations qui le souhaitent.

## May Mabro

**Suresnes Escalade, présidente**

« Nous sommes toujours ouverts aux personnes avec handicaps ou difficultés, nous essayons de trouver une solution pour chacun. Ainsi, depuis plusieurs années, deux adolescents autistes grimpent toutes les semaines, dans un cours où ils sont intégrés parmi d'autres jeunes. L'escalade leur fait beaucoup de bien à tous les niveaux, comme nous le confirment régulièrement leurs éducateurs. Nous sommes ravis de pouvoir offrir ça. Nous accueillons aussi depuis plusieurs mois une adulte handicapée, au départ totalement novice, qui a fait beaucoup de progrès. Des bénévoles du club se relaient toutes les semaines pour qu'elle puisse grimper dans les meilleures conditions. Nos bénévoles

ne sont pas éducateurs sportifs mais ils sont à l'aise dans la discipline et heureux de la partager. Pour l'instant, nous faisons notre possible au cas par cas. Développer plus largement l'escalade pour les personnes handicapées, c'est un projet de plus grande envergure, dans lequel nous voulons nous investir. »

## Bernard Guilbaud

**Suresnes Actinia (club de plongée), directeur technique et moniteur handisub**

« En matière de handisport, tout est possible à condition de s'adapter à chaque personne handicapée et, évidemment, que le handicap soit compatible avec le sport concerné. Nous sommes formés pour cela et nous adoptons une approche spécifique en fonction du type de handicap de la personne. Nous avons par exemple accompagné une personne handicapée moteur pendant trois ans, dont l'état était compatible avec la mise à l'eau et le port d'un équipement relativement lourd sur le dos. Nous avons également fait des baptêmes de plongée à destination des jeunes atteints de handicap mental ou d'autisme. C'est compliqué car certains ont la phobie de l'eau, ou des angoisses liées aux bruits autour d'eux. Il faut savoir s'adapter à chaque situation. »

## Valérie Perrin

**Association Suresnes tennis de table, présidente**

« Le handisport est un sujet qui nous tient à cœur et nous voulons être le plus inclusif possible. Récemment, une personne hémiparétique a fait une séance d'essai très concluante qui l'a motivée à s'inscrire. L'entraîneur s'est adapté : par exemple, lors des séances montantes descendantes, elle n'a pas eu à changer de table comme c'est normalement le cas et a ainsi pu jouer avec tout le monde, débutants et confirmés. Notre objectif, à terme, est de créer au moins un cours hebdomadaire dédié aux personnes porteuses d'un handicap physique quel qu'il soit. Nous sommes au début du chemin mais nous comptons poursuivre sur cette voie. Récemment, nous avons d'ailleurs été contactés par une grande championne, Thu Kamkasomphou, pongiste française médaillée de bronze aux Jeux paralympiques de Tokyo, qui connaît parfaitement la Fédération et qui pourra nous faire bénéficier de son expérience afin de nous aider à avancer sur ce sujet. »



© Marine Volpi

### HANDISPORT : LA MAIRIE DE SURESNES ACCOMPAGNE LES ASSOCIATIONS SPORTIVES

Alors que les athlètes en situation de handicap ont ébloui le monde lors des Jeux paralympiques de Tokyo cet été, la question de l'accès des personnes handicapées à la pratique sportive fait l'objet d'une prise de conscience salutaire. « Le développement du handisport occupera une place importante dans la politique sportive de la nouvelle équipe municipale, indique Julia Crelot, responsable du service des Sports de la Ville. Un groupe de travail a ainsi été mis en place en octobre, à la demande des associations sportives elles-mêmes. L'objectif de ce groupe de travail est d'orienter et d'accompagner ces associations, et de leur permettre de partager leurs expériences et compétences en la matière. Dans un deuxième temps, la mairie informera les Suresnois des initiatives mises en place par les clubs. »